

# അക്ഷരത്തൊഴികൾ (സ്നേഹത്തിന്റെ പാഠങ്ങൾ)

:: ജോസഫ് മൈക്കിൾ ::

ജീവിതത്തിൽ നിന്നും മരണത്തിലേക്ക് കടന്നു പോകുമ്പോഴും ചിലരിലെങ്കിലും കടപ്പാടിന്റെ മുദ്രകൾ പതിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് പോകുക എന്നത് ചെറിയ കാര്യമല്ല. അങ്ങനെ കടന്നുപോകുന്നവരുടെ ഒപ്പം ഒരുപാടുപേരുടെ ആത്മാർത്ഥമായ പ്രാർത്ഥനകൾ ഉണ്ട്. അതുകൊണ്ടുമാത്രം സംശയമില്ല. ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ മഹാമനസ്കതയുടെ കഥകൾ രാജ്യത്തിനപ്പുറത്തേക്കല്ല, ഭൂഖണ്ഡങ്ങൾക്കപ്പുറത്തേക്ക് വ്യാപിക്കുകയായിരുന്നു. ഒരു രാജ്യത്തിന്റെ സമ്പത്തിൽ കണ്ണുവെച്ച് പല വിധ കാരണങ്ങൾ കണ്ട് പിടിച്ചിട്ട് ഷെൽവർഷം നടത്തി നിരപരാധികളായ സ്ത്രീകളെയും നാളെയുടെ പ്രതീക്ഷകളും നന്മയുടെ പ്രതീക്ഷകളുമായ കുഞ്ഞുങ്ങളെയും കൊന്നു തള്ളി കൊണ്ട് നിരന്ന വാർത്തകൾക്കിടയിലായിരുന്നു ആ മനുഷ്യസ്നേഹത്തിന്റെ വാർത്തയും കണ്ട്. നല്ല മനസ്സുള്ളവരുടെ എണ്ണം കുറഞ്ഞുപോയെന്നു കരുതിയുള്ള ആശങ്കകൾക്കൊന്നും അടിസ്ഥാനമില്ലെന്ന് ലോകത്തെ വിളിച്ചറിയിക്കുകയായിരുന്നു ചില മനുഷ്യസ്നേഹികൾ ഇതിലൂടെ. സ്നേഹത്തിന്റെ കണ്ണിൽ ജാതി മത വിഭാഗീയതകൾക്കൊന്നും അല്ലെങ്കിലും സ്ഥാന മില്ലെന്ന് ആർക്കാണ് അറിയാത്തത്?

രണ്ട് ഓഴ്ച മുമ്പ് ബാംഗ്ലൂരിൽ ഉണ്ടായ ബൈക്ക് അപകടത്തെ തുടർന്നാണ് കോട്ടയം സ്വദേശിയായ സുജിത് എന്ന 29 കാരനായ കമ്പ്യൂട്ടർ എഞ്ചിനീയർ മരണമടഞ്ഞത്. അപ്രതീക്ഷിതമായി കടന്നുവന്ന ദുരന്തത്തിനിടയിലും സുജിത്തിന്റെ ഹൃദയം, കരൾ, വൃക്ക എന്നീ അവയവങ്ങൾ മറ്റു മൂന്നുപേർക്ക് നൽകാൻ ബന്ധുക്കൾ തീരുമാനിക്കുകയായിരുന്നു. വൃക്കരോഗിയായിരുന്ന സുജിത്തിന്റെ പിതാവ് ഒന്നരവർഷം മുമ്പ് നടത്തിയ ഹൃദയശസ്ത്രക്രിയയെ തുടർന്നായിരുന്നു മരിച്ചത്. വൃക്കയുടെയും ഹൃദയത്തിന്റെയുമൊക്കെ വില മറ്റാരെക്കാളും ആ കുടുംബത്തിന് ബോധ്യം ഉണ്ടായിരുന്നു. കാരണം അന്നെവിടുണെങ്കിലും ഇങ്ങനെയൊരു സഹായം ലഭിച്ചിരുന്നെങ്കിൽ ഒരുപക്ഷേ ആ പിതാവിനെ മരണം തട്ടിയെടുക്കില്ലായിരുന്നു.

സുജിത്തിന്റെ ഹൃദയം ചെന്നൈയിലെ ഒരു ഹോസ്പിറ്റലിൽ ചികിത്സയിലായിരുന്ന അവിടെ യുള്ള ഒരു പോലീസ് ഹെഡ് കോൺസ്റ്റബിളിനും ഹൃദയമനികൾ ട്രാൻസാൻസ്മിറ്റുകാരനുമായി പൂജാർച്ചയായി മാറിയത് (ആഫ്രിക്കൻ ഭൂഖണ്ഡത്തിലെ ഒരു രാജ്യമാണ് ട്രാൻസാൻസിയ). ഇതേ ആഴ്ചതന്നെയായിരുന്നു പ്രസവത്തോടെ മരണമടഞ്ഞ ഭാര്യയുടെ കരളും വൃക്കയും മൂന്നു പേർക്കായി നൽകിക്കൊണ്ട് കോട്ടയം ജില്ലയിൽ ഒരു ഭർത്താവ് ഭാര്യയോടുള്ള സ്നേഹം ലോകത്തെ അറിയിച്ചത് (പ്രശസ്തി ആഗ്രഹിക്കാത്തതുകൊണ്ട് രണ്ട് കുട്ടരും വളരെ രഹസ്യമായിട്ടായിരുന്നു അവയവദാനം നടത്തിയത്). ഭാര്യയും ഭർത്താവും അധ്യാപകരായിരുന്നു. ആ ഭർത്താവ് ലോകത്തിലെ ഏറ്റവും മനുഷ്യസ്നേഹിയായ അധ്യാപകരിൽ ഒരാളായിരിക്കുമെന്ന തീർത്ഥം സംശയമില്ല. ഇതിലും നല്ല സ്നേഹത്തിന്റെ പാഠങ്ങളൊക്കെ എന്താണ് കാണിച്ചുകൊടുക്കാനുള്ളത്. കരൾവീക്കംമൂലം മരണം പ്രതീക്ഷിച്ചുകഴിഞ്ഞിരുന്ന മാവേലിക്കര സ്വദേശിയായ വിജയകുമാറിന് കരളും, ഡയാലിസിസ് നടത്തി ജീവൻ നിലനിർത്തിയിരുന്ന 35 കാരനായ ഷാജുവിനും സേവ്യറിനും വൃക്കകളും ലഭിച്ചതോടെ (രണ്ട് പേരും തൃശൂർ സ്വദേശികൾ) ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചുനടക്കാൻ ഒരവസരം കൂടി അവർക്ക് ലഭിക്കുകയായിരുന്നു.

ഓരോ ദിവസവും പത്രമെടുക്കുമ്പോഴും ടി.വി ഓൺചെയ്യുമ്പോഴും ഇന്നെങ്കിലും അപകടമരണങ്ങളുടെ വാർത്തകൾ ഉണ്ടാകരുതേ എന്ന് ആഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്. മിക്കപ്പോഴും സാധിക്കാറില്ലെന്ന് മാത്രം. എന്നിട്ടും അവയവങ്ങൾ ദാനം ചെയ്തതിന്റെ കഥകൾ വളരെ വിരളമായേ കേൾക്കാറുള്ളൂ. പ്രിയപ്പെട്ട ഭർത്താവ്/മകൻ/സഹോദരൻ നഷ്ടപ്പെട്ടപ്പോൾ ഒന്നു മനസ്സുവെച്ചിരുന്നെങ്കിൽ, നമ്മളറിയാത്ത ഒരുപാടു പേരുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ, ഒരുപക്ഷേ അവരുടെ ഏക ആക്രമയമായിരുന്ന അനേകരെ മരണത്തിൽ നിന്നും തിരിച്ചുകൊണ്ടുവരാൻ കഴിയുമായിരുന്നു. പ്രിയപ്പെട്ടവരിലൂടെ എവിടെയൊക്കെയോ മറ്റനേകർക്ക് ജീവിതം തിരിച്ചുകിട്ടിയെന്ന് അറിയുന്നതു തന്നെ ദുഃഖത്തിനിടയിലും ഒരാശ്വാസമല്ലേ?

നേത്രദാനത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു പരിധിവരെ ബോധവൽക്കരണം നൽകാൻ വിവിധ സന്നദ്ധസംഘടനകളുടെ പ്രവർത്തനം വഴി കഴിഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. എന്തുകൊണ്ടോ അവയവദാനത്തെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കാൻ നമുക്ക് കഴിയാതെ പോകുന്നു. അതിന്റെ കാരണം തെറ്റിദ്ധാരണകളും അജ്ഞത യുമാണ്. ഹൃദയമോ മറ്റ് അവയവങ്ങളോ ദാനം ചെയ്താൽ ശരീരത്തിന്റെ രൂപം തന്നെ മാറിപ്പോകുമെന്നുള്ള തെറ്റായ ചില ധാരണകൾ സമൂഹത്തിനുണ്ട്. മതവിശ്വാസവുമായി ബന്ധപ്പെട്ടും ഇങ്ങനെയുള്ള തെറ്റിദ്ധാരണകൾ ഉണ്ടാവാം. ശരീരംകൊണ്ട് നന്മ ചെയ്യാൻ കഴിഞ്ഞാൽ ദൈവത്തിന്റെ മുഖിൽ നാം നീതികരിക്കപ്പെടുമെന്നതിനും സംശയമില്ല. മരണമടയുന്ന നമ്മുടെ എത്ര പ്രിയപ്പെട്ടവരാണെങ്കിലും ശരീരം അടക്കം ചെയ്തു കഴിഞ്ഞാൽ ദിവസങ്ങൾ കഴിയുമ്പോഴേക്കും മണ്ണോടലിഞ്ഞ് ചേർന്നിട്ടുണ്ടാകും. അതാർക്കും പ്രയോജനമില്ലാതാകുന്നതിലും നല്ലതല്ലേ

മറ്റാർക്കെങ്കിലുമൊക്കെ ഉപകാരപ്രദമായി മാറുന്നത്. പ്രത്യേകിച്ചു ഹൃദയസംബന്ധമായ രോഗികളുടെയും വൃക്കരോഗികളുടെയുമൊക്കെ എണ്ണം ക്രമാതീതമായി കൂടിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഈ കാലത്ത്. സന്നദ്ധസംഘടനകൾക്കും രാഷ്ട്രീയ പ്രസ്ഥാനങ്ങൾക്കുമൊക്കെ ഈ മേഖലയിൽ കൂടുതൽ കാര്യക്ഷമതയോടെ പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയും. മറ്റൊന്ന് പരസ്പരം കൊന്നും കൊലവിളിച്ചുമൊക്കെ മത്സരിക്കുന്നവർക്ക് ജീവന്റെയും അവയവങ്ങളുടെയുമൊക്കെ വില മനസിലാക്കാനും കഴിയും. ഇതിലൂടെയൊക്കെ ഒരാളുടെ മനസിലെങ്കിലും നന്മയുടെ വിത്തുകൾ വിതയ്ക്കാൻ കഴിയുമെങ്കിൽ അതുതന്നെ വലിയ കാര്യമല്ലേ? അപ്രതീക്ഷിതമായി മരണംവഴി വേർപ്പെട്ടുപോകുന്നവരോട് സ്നേഹം പ്രകടിപ്പിക്കാനുള്ള രീതിയായിട്ട് അവയവദാനത്തെ കാണാൻ കഴിഞ്ഞാൽ അനേകർക്കത്ത് ജീവിതത്തിലേക്ക് മടങ്ങിവരാനുള്ള വഴിയായിരിക്കും തുറന്നുകൊടുക്കുന്നത്.

## പദ്ധതികൾ ഫലമണിയുവാൻ പ്രയത്നം കർത്താവിനെ ഏൽപ്പിക്കുക

:: ഫാ. ജോസഫ് വയലിൽ ::

നൂറ്റി ഇരുപത്തേഴാം സഹസ്രാബ്ദം ഒന്നും രണ്ടും വചനങ്ങൾ ഉദ്ധരിക്കട്ടെ. “കർത്താവ് ഭവനം പണിയുന്നില്ലെങ്കിൽ പണിക്കാരുടെ അദ്ധ്വാനം വ്യർത്ഥമാണ്. കർത്താവ് നഗരം കാക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ കാവൽക്കാർ ഉണർന്നിരിക്കുന്നതും വ്യർത്ഥം. അതിരാവിലെ എഴുന്നേൽക്കുന്നതും വളരെ വൈകി കിടക്കാൻ പോകുന്നതും കഠിനപ്രയത്നം ചെയ്ത് ജീവിക്കുന്നതും വ്യർത്ഥമാണ്. തന്റെ പ്രിയപ്പെട്ട വർ ഉറങ്ങുമ്പോൾ കർത്താവ് അവർക്ക് വേണ്ടത് നൽകുന്നു”. അദ്ധ്വാനിച്ചതുകൊണ്ട് മാത്രം സാഹചര്യങ്ങൾ മെച്ചപ്പെടണമെന്നില്ല. പദ്ധതികൾ ഫലമണിയണമെന്നില്ല എന്ന് ദൈവം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. അദ്ധ്വാനിച്ചതുകൊണ്ട് മാത്രം സമൃദ്ധിയും വിജയവും ഉണ്ടാകുമായിരുന്നെങ്കിൽ നമ്മിൽ എത്രയോ ആളുകൾകൂടി ഇന്ന് സമൃദ്ധിയിൽ ജീവിക്കുമായിരുന്നു. എത്രയോ പേർ കൂടി വിജയം കണ്ടെത്തുമായിരുന്നു. ആയുഷ്കാലം മുഴുവനും അല്ല, തലമുറകളായി അദ്ധ്വാനിച്ചിട്ടും വിജയം കിട്ടാത്തവരെ നാം കാണുന്നു.

ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ സുഭാഷിതങ്ങൾ 16/3- വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഒരു ഉപദേശമാണ് “നിന്റെ പ്രയത്നം കർത്താവിൽ അർപ്പിക്കുക; നിന്റെ പദ്ധതികൾ ഫലമണിയും.” പദ്ധതികൾ ഫലമണിയുവാൻ പ്രയത്നത്തെ കർത്താവിനെ ഏൽപ്പിക്കണമെന്നാണ് ദൈവവചനം നമ്മോട് പറയുന്നത്. സുഭാഷിതങ്ങൾ 18/7 കൂടി അറിയുന്നതും ഓർമ്മവയ്ക്കുന്നതും നല്ലതാകയാൽ അതു കൂടി ഉദ്ധരിക്കട്ടെ. “ഒരുവന്റെ വഴികൾ കർത്താവിന് പ്രീതികരമായിരിക്കുമ്പോൾ ശത്രുക്കൾ പോലും അവനോട് ഇണങ്ങി കഴിയുന്നു.”

പ്രയത്നം കർത്താവിനെ ഏൽപ്പിക്കുക എന്നുവെച്ചാൽ എന്താണ് അർത്ഥം? ചെയ്യുന്നതും ചെയ്യാൻ ഉള്ളതും ചെയ്യുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നതുമായ എല്ലാ നല്ല കാര്യങ്ങളെയും കർത്താവിന് സമർപ്പിക്കുക, കർത്താവേ എന്റെ അദ്ധ്വാനത്തെ അവിടുന്ന് അനുഗ്രഹിച്ച് ആശീർവദിച്ച് വിജയിപ്പിക്കണമേ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുക എന്നാണ് അർത്ഥം. ദൈവമേ, ഞാൻ അദ്ധ്വാനിക്കുന്നു, എന്റെ അദ്ധ്വാനത്തെ അവിടുന്ന് വിജയത്തിൽ എത്തിക്കണമേ എന്നുള്ള സമർപ്പണവും പ്രാർത്ഥനയും ആണ് അത്. ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിക്കുന്ന വ്യക്തിയെയും ദൈവാനുഗ്രഹത്തിന് സമർപ്പിക്കുന്ന വ്യക്തികളെയും ദൈവാശ്രയബോധത്തോടെ ചെയ്യുന്ന പ്രയത്നങ്ങളെയും കർത്താവ് ആശീർവദിച്ച് വിജയത്തിൽ എത്തിക്കും. വാശിയും വൈരാഗ്യവും പകയും പ്രതികാര ചിന്തകളും അഹങ്കാരവും ദുരഭിമാനവും സ്വയം പര്യാപ്തതാബോധവും വെടിഞ്ഞ് എളിമയോടും വിശ്വാസത്തോടും കൂടി ചെയ്യുന്ന പ്രവൃത്തികളെയാണ് ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കുന്നത്. അത്തരം പ്രവൃത്തികളും പ്രയത്നവുമാണ് വിജയിക്കുന്നത്. അങ്ങനെ ചെയ്യുമ്പോൾ ശത്രുക്കൾ ഉപദ്രവിക്കുവാൻ ശ്രമിച്ചാലും മറ്റുള്ളവർ പാരവെച്ചാലും അവയെല്ലാം നിർവീര്യമായിപ്പോകും. ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിച്ച് പ്രവൃത്തികളെയും അദ്ധ്വാനത്തെയും കർത്താവിന് ഭരമേൽപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവർ വിജയിക്കും. അവരുടെ ശത്രുക്കളുടെ പരിശ്രമങ്ങൾ, പാപകൾ, കൃത്യന്ത്രങ്ങൾ, പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ എന്നിവയൊന്നും വിജയിക്കുകയില്ല.

ഈ യാഥാർത്ഥ്യത്തെ ശരിവയ്ക്കുന്ന ചില ബൈബിൾ വചനങ്ങൾക്കൂടി ഇനി ഉദ്ധരിക്കാം. എന്റെ ദൈവമായ കർത്താവേ ഞാൻ നങ്ങളോട് വിളിച്ചുപേക്ഷിച്ചു അവിടുന്ന് എന്നെ സുഖപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു (സങ്കീ. 30/2). രോഗം വരുമ്പോൾ നമ്മൾ നടത്തുന്ന ചികിത്സയെപ്പോലും കർത്താവിൽ ആശ്രയിച്ച് ചെയ്താൽ സൗഖ്യം എളുപ്പമാകും എന്ന് ഈ വചനം പഠിപ്പിക്കുന്നു. വിധേയപ്പെടുന്ന എല്ലാ ചികിത്സാക്രമങ്ങളെയും കഴിക്കുന്ന മരുന്നിനെയും പന്മുങ്ങളെയുമെല്ലാം ദൈവാനുഗ്രഹത്തിന് വിശ്വാസത്തോടെയും പ്രത്യാശയോടെയും സമർപ്പിക്കുക. കർത്താവിൽ ശരണം വയ്ക്കുക

നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ (സങ്കീ. 2/12). കർത്താവിൽ ശരണം വയ്ക്കുന്നവർക്ക് മാത്രമേ പ്രയത്നം കർത്താവിനെ ഏൽപ്പിക്കുവാൻ കഴിയുകയുള്ളൂ. ആരുടെ പക്ഷത്തെ ഞാൻ പ്രകീർത്തിക്കുന്നുവോ ആ ദൈവത്തിൽ നിർഭയമായി ഞാൻ ആശ്രയിക്കുന്നു. മനുഷ്യന് എന്നോട് എന്ത് ചെയ്യാൻ കഴിയും (സങ്കീ. 56/4). എന്നെ സഹായിക്കുവാൻ കർത്താവ് എന്റെ പക്ഷത്ത് ഉണ്ട്. ഞാൻ ശത്രുക്കളുടെ പതനം കാണും. മനുഷ്യരിൽ ആശ്രയിക്കുന്നതിനെക്കാൾ കർത്താവിൽ അഭയം തേടുന്നതാണ് നല്ലത്. ജനതകൾ എന്നെ വലയം ചെയ്തു, കർത്താവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞാനവരെ നശിപ്പിച്ചു. അവരെ എന്നെ വലയം ചെയ്തു, എല്ലാ വശത്തുനിന്നും അവരെ എന്നെ വളഞ്ഞു. കർത്താവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞാൻ അവരെ വിച്ഛേദിച്ചു. തേനീച്ചപോലെ അവരെ എന്നെ പൊതിഞ്ഞു മുൾപ്പടർപ്പിന് തീ പിടിച്ചതുപോലെ അവർ ആളിക്കത്തി, കർത്താവിന്റെ നാമത്തിൽ ഞാനവരെ വിച്ഛേദിച്ചു. അവർ തള്ളിക്കയറി, ഞാൻ വീഴുമായിരുന്നു. എന്നാൽ കർത്താവ് എന്റെ സഹായത്തിനെത്തി. കർത്താവ് എന്റെ ബലവും എന്റെ ഗാനവുമാണ്. അവിടുന്ന് എനിക്ക് രക്ഷ നല്കി (സങ്കീ. 118/7-14). സങ്കീർത്തനം 128/1-2 ഇങ്ങനെയാണ്. കർത്താവിനെ ഭയപ്പെടുകയും അവിടുത്തെ വഴികളിൽ നടക്കുകയും ചെയ്യുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ. നിന്റെ അദ്ധ്യാനഫലം നീ അനുഭവിക്കും. നീ സന്തുഷ്ടനായിരിക്കും, നിനക്ക് നന്മ വരും. സങ്കീർത്തനം 2/12 ഉം പ്രയത്നം കർത്താവിന് അർപ്പിക്കുന്നതിന്റെ പ്രാധാന്യം പറയുന്നു. കർത്താവിൽ ശരണം വയ്ക്കുന്നവർ ഭാഗ്യവാന്മാർ. സങ്കീർത്തനം 16/5-ൽ സങ്കീർത്തകന്റെ ഒരു ബോധ്യത്തെപ്പറ്റിയാണ് പറയുന്നത്. എന്റെ ഭാഗ്യേയം അവിടുത്തെ കരങ്ങളിൽ ആണ്. സങ്കീർത്തനം 37/5 ശ്രദ്ധിക്കുക. നിന്റെ ജീവിതം കർത്താവിനെ ഭരമേൽപ്പിക്കുക കർത്താവിൽ വിശ്വാസം അർപ്പിക്കുക. അവിടുന്ന് നോക്കിക്കൊള്ളും. സങ്കീർത്തനം 40/4 പറയുന്നു കർത്താവിനെ ആശ്രയിക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻ. ഈ വചനങ്ങളിലൂടെയെല്ലാം പ്രയത്നം കർത്താവിനെ ഏൽപ്പിക്കുക അപ്പോൾ പദ്ധതികൾ ഫലമണിയും എന്നതിന്റെ അർത്ഥം കൂടുതൽ വ്യക്തമായിക്കാണുമല്ലോ. നമുക്ക് ആ അർത്ഥം ഒന്നുകൂടി ഗ്രഹിക്കാം. ഒന്ന് ഞാൻ ദൈവത്തിൽ വിശ്വസിക്കുകയും എളിമപ്പെടുകയും ദൈവപരിപാലനയിൽ വിശ്വസിക്കുകയും ദൈവത്തിൽ ആശ്രയിക്കുകയും ചെയ്യുക. രണ്ട്, എല്ലാ പദ്ധതികളെയും ദൈവത്തിന് എന്റെ നിയോഗത്തിലൂടെയും പ്രാർത്ഥനകളിലൂടെയും സമർപ്പിക്കുക. മൂന്ന് പദ്ധതികൾ ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ ദൈവാനുഗ്രഹത്താൽ വിജയിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി പരിശ്രമങ്ങളെ നിയോഗത്തിലൂടെയും പ്രാർത്ഥനയിലൂടെയും ദൈവത്തിന് അർപ്പിക്കുക. നാല്, ദൈവത്തിന്റെ അനുഗ്രഹത്തിന് എന്റെ പദ്ധതികളെയും അത് നേടാനുള്ള പരിശ്രമങ്ങളെയും എന്റെ നിയോഗത്തിലൂടെ സമർപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ അവയെ ദൈവം വിജയത്തിൽ എത്തിക്കും.

അതിനാൽ എന്റെ വിശ്വാസം, എളിമ, ദൈവാശ്രയബോധം, നിയോഗം, സമർപ്പണം, പ്രാർത്ഥന എന്നിവയുടെ പിൻബലത്തിൽ ഞാൻ പരിശ്രമിക്കണം. അപ്പോൾ വിജയം ഉണ്ടാകും, വിജയം എളുപ്പമാകും, വിജയിക്കാനുള്ള അദ്ധ്യാനം കുറയും. വിജയപഥത്തിലേക്കുള്ള യാത്രയിലെ തടസ്സങ്ങൾ കുറയും; തടസങ്ങളെ അതിജീവിക്കുക എളുപ്പമാകും. മനുഷ്യരുടെ ഉപദ്രവങ്ങളും തടസ്സങ്ങളും ഉണ്ടാകാതിരിക്കും; അഥവാ അവ മാറിപ്പോകും.

പദ്ധതികൾ ഫലമണിയുവാൻ പ്രയത്നം കർത്താവിനെ ഏൽപ്പിക്കുന്ന ഒരു ശൈലി നമുക്ക് നമ്മളിൽ രൂപപ്പെടുത്താം. കരിസ്മാറ്റിക് അനുഭവത്തിലേക്ക് വന്നിട്ടുള്ളവർക്ക് ഈ വചനത്തിന്റെ അർത്ഥം പെട്ടെന്ന് മനസിലാകും. അവരിൽ ധാരാളം പേർ ഇങ്ങനെ ചെയ്ത് ഫലം നേടുന്നുണ്ട്. അത്തരം പലരുടെയും അനുഭവസാക്ഷ്യങ്ങൾ കേൾക്കുകയും ചെയ്തിട്ടുണ്ട്. വ്യക്തിജീവിതത്തിലും ഔദ്യോഗിക കൃത്യനിർവ്വഹണത്തിലും ഏൽപ്പിച്ചിരിക്കുന്ന പ്രസ്ഥാനത്തെ വളർത്താനുള്ള പരിശ്രമത്തിലുമെല്ലാം കർത്താവിനെ ആശ്രയിച്ച്, പ്രയത്നം കർത്താവിനെ ഏൽപ്പിച്ച് അദ്ധ്യാനിച്ചപ്പോൾ അത്ഭുതകരമായ കൃപകൾ സ്വീകരിച്ച അനുഭവങ്ങൾ വ്യക്തി ജീവിതത്തിലും ഉണ്ട്. ഒരു അടിയന്തിര സാഹചര്യത്തിൽ മൂന്നുലക്ഷം രൂപ ആവശ്യമുണ്ടായിരുന്ന ഒരു വ്യക്തി മറ്റൊരു മാർഗ്ഗവും കാണാതെ, കടം വാങ്ങുവാൻ പോകാതെ, പണത്തിന്റെ ആവശ്യത്തെ കർത്താവിന് സമർപ്പിച്ച് പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. അദ്ദേഹം ചോദിക്കാതെ തന്നെ കടമായിട്ടില്ലാതെ, പലരും തുടർന്നുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ വ്യത്യസ്ത തുകകൾ നൽകുകയും ആവശ്യം കഴിഞ്ഞ മിച്ചം വരുവോളം പണം ലഭിക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന് അദ്ദേഹം സാക്ഷ്യം പറയുകയുണ്ടായി. പ്രയത്നവും പദ്ധതിയും കർത്താവിനെ ഏൽപ്പിച്ചിട്ടാണോ എന്റെ എല്ലാ അദ്ധ്യാനവും? അല്ല എന്നല്ലേ ഉത്തരം? എങ്കിൽ, ഇനി മുതൽ അങ്ങനെ ആയിക്കൂടെ? അലച്ചിലുകൾ കുറയും. ഫലപ്രാപ്തി എളുപ്പമാകും.

# നിയമ പരിഷ്കരണ സമിതിയുടെ ജീവനെതിരെയുള്ള കടന്നുകയറ്റങ്ങൾ

:: റഡോ. ടോണി ജോസഫ് ::

കേരള സർക്കാർ 2007-ൽ ജസ്റ്റിസ് വി.ആർ. കൃഷ്ണയ്യർ അധ്യക്ഷനായി നിയമിച്ച നിയമ പരിഷ്കരണ സമിതി അതിന്റെ കരടു നിർദ്ദേശങ്ങളടങ്ങിയ റിപ്പോർട്ട് ജനുവരി 24-ന് സർക്കാരിന് സമർപ്പിച്ചു. ഈ പശ്ചാത്തലത്തിൽ അവർ തയ്യാറാക്കിയ നിർദ്ദേശങ്ങളെ കത്തോലിക്കാ വിശ്വാസികൾ എന്ന നിലയിൽ എങ്ങനെ നമ്മെ ബാധിക്കുന്നു എന്ന് അപഗ്രഥിക്കുകയും വിശ്വാസത്തിന്റെ വെളിച്ചത്തിൽ വിലയിരുത്തുകയും ചെയ്യേണ്ടതുണ്ട്. മരണസംസ്കാരം ഇരുൾ മുടിയ ലോകത്തിലെ പ്രകാശത്തിന്റെ തുരുത്താവേണ്ട കൊച്ചുകേരളത്തെ അന്ധകാരത്തിലേക്ക് വലിച്ചിഴക്കുന്ന ജീവനെതിരായ നിർദ്ദേശങ്ങളെ പരിശോധിക്കുകയാണിവിടെ.

## 1. സന്താനങ്ങളുടെ എണ്ണം

കത്തോലിക്കാ വീക്ഷണം: സഭ എക്കാലവും ഉത്തരവാദിത്വപൂർണ്ണമായ മാതൃത്വവും പിതൃത്വവും എന്ന ആശയം പഠിപ്പിക്കുന്നതിൽ ബദ്ധശ്രദ്ധയാണ്. കുഞ്ഞുങ്ങളുടെ എണ്ണം തീരുമാനിക്കാനുള്ള പൂർണ്ണ സ്വാതന്ത്ര്യം ദമ്പതികൾക്കുണ്ട്. ദൈവഹിതത്തിന് വിധേയമായി കുട്ടികളുടെ എണ്ണവും അവർ തമ്മിലുള്ള അകലവും തീരുമാനിക്കാൻ ദമ്പതികൾക്ക് കഴിയും. കൃത്രിമ ഗർഭനിരോധന മാർഗങ്ങളും വന്ധ്യംകരണവും ഗർഭച്ഛിദ്രവും നിരാകരിക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഈ ലക്ഷ്യപ്രാപ്തിക്കായി സ്വാഭാവിക കുടുംബ സംവിധാന മാർഗങ്ങൾ പഠിപ്പിക്കുകയും പ്രചരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുകയാണ് കത്തോലിക്കാ സഭ.

ഇന്നത്തെ അവസ്ഥ: ഇതുവരെ കുടുംബാസൂത്രണവും ജനസംഖ്യാനിയന്ത്രണവും ഒരു ദേശീയ നയം എന്ന നിലയിൽ കേവലം പ്രചാരണ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ യാതൊരു നിബന്ധനയും കൂടാതെ നടപ്പാക്കുകയാണ് ചെയ്തിരുന്നത്. മതപരമോ വ്യക്തിപരമോ ആയ കാരണങ്ങളാൽ ഇതിൽ നിന്ന് വ്യത്യസ്തമായി കൂടുതൽ മക്കളെ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ദമ്പതികൾക്ക് അതിന് പൂർണ്ണ സ്വാതന്ത്ര്യം ഉണ്ടായിരുന്നു. ഈ ദമ്പതികൾക്കോ അവരുടെ മക്കൾക്കോ എതിരെ യാതൊരു വിവേചനവും ഉണ്ടായിരുന്നില്ല.

ഈ ബില്ലിൽ: സന്താന നിയന്ത്രണവും കുടുംബ സംവിധാനവും രണ്ട് മക്കൾ മാത്രമെ പാടുള്ളൂ എന്ന നിബന്ധനയോടുകൂടി സംസ്ഥാനത്തിന്റെ ഒരു നിയമം എന്ന നിലയിൽ നിർബന്ധമായി അടിച്ചേൽപ്പിക്കാവുന്ന രീതിയിലാണ് വിഭാവനം ചെയ്തിട്ടുള്ളത്. ഇതിന് വിരുദ്ധമായി മൂന്നോ അതിലധികമോ മക്കൾക്ക് ജന്മം നൽകുന്ന മാതാപിതാക്കൾക്ക് “നിയമപരമായ ഊരു വിലക്ക്” വരും എന്ന് മാത്രമല്ല സർക്കാരിൽനിന്ന് യാതൊരു ആനുകൂല്യവും ലഭിക്കുകയില്ല. പതിനായിരം രൂപ പിഴയും 3 മാസം വെറും തടവും ലഭിക്കുകയും ചെയ്യും.

മാത്രമല്ല, ദൈവവചനാടിസ്ഥാനമായോ ഉത്തമബോധ്യത്തിൽ നിന്നോ ‘മക്കൾ സമ്പത്ത്’ എന്നും ‘ദൈവദാനമാണെന്നും’ (സങ്കീ :127) ‘അവർ നിന്റെ മേശയ്ക്ക് ചുറ്റും ഒലിവുതൈകൾ പോലെ’ (സങ്കീ :128) എന്ന സങ്കീർത്തന വചനവും മറ്റും ഉദ്ധരിച്ച് വൈദികരോ അല്മായരോ ആയാലും പ്രസംഗിക്കുന്നതോ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതോ ആരാധന നടത്തുന്നതോ പോലും കുറ്റകരമാവും. ഗവർണ്ണറുടെ ശാസനയോ തടവോ പിഴയോ ശിക്ഷയായി ലഭിക്കാം.

## 2. ഗർഭച്ഛിദ്രം:

കത്തോലിക്കാ വീക്ഷണം: നിഷ്കളങ്കമായ ഒരു മനുഷ്യജീവൻ നശിപ്പിക്കുന്ന പ്രവൃത്തി എന്ന നിലയിൽ ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതികൾക്കെതിരായ മാരക പാപമാണ് ഭ്രൂണഹത്യ. അത് ചെയ്യുകയോ, ചെയ്തിക്കുകയോ അതുമായി സഹകരിക്കുകയോ ചെയ്യുന്നത് കാനോൻ നിയമപ്രകാരം സഭയിൽ നിന്ന് പുറത്താക്കൽ- മഹറോൻ ശിക്ഷ ലഭിക്കുന്ന കുറ്റമാണ്.

അബോർഷനെ അനുകൂലിക്കുന്ന നിയമങ്ങൾ രൂപീകരിക്കുന്ന സമിതികളിൽ അംഗങ്ങളായ കത്തോലിക്കർ അത്തരം നിയമങ്ങൾക്ക് അനുകൂലമായി വോട്ടു ചെയ്താൽ ഈ നിയമം ബാധകമാണെന്ന് അമേരിക്കയിലും മെക്സിക്കോയിലേയും മെത്രാൻ സമിതികൾ പ്രസ്താവിച്ചത് പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധേയമാണ്. നിയമപരിഷ്കരണ സമിതിയിലും കത്തോലിക്കനായ (?) ഒരു വ്യക്തി അംഗമായിരുന്നല്ലോ!

ഇന്നത്തെ അവസ്ഥ: ഈ കാരണങ്ങളാൽ പ്രവൃത്യന്തുവ കത്തോലിക്കർ ഇത്തരം പ്രവൃത്തികളിൽ നിന്ന് അകന്ന് നിൽക്കുന്നു. കത്തോലിക്കാ സ്ഥാപനങ്ങളും വിശ്വാസികളായ ഡോക്ടർമാരും

നേഴ്സുമാരും ഗർഭച്ഛിദ്രത്തിൽ നിന്ന് അകന്ന് നിൽക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുന്നു.

ഈ ബില്ലിൽ: സന്താനങ്ങളുടെ എണ്ണം നിയന്ത്രിക്കാൻ രൂപപ്പെടുത്തിയ ബില്ലിൽ 9-ാം നമ്പർ വകുപ്പിന്റെ 5-ാം ഉപവകുപ്പ് അനുസരിച്ച് അബോർഷൻ ആവശ്യപ്പെടുന്ന പക്ഷം സർക്കാർ, സ്വകാര്യ ആശുപത്രി വ്യത്യാസമില്ലാതെ പൊതുആരോഗ്യ നിയമത്തിലെ ഒരു നിയമപരമായ ബാധ്യത എന്ന നിലയിൽ നിർബന്ധമായും സൗജന്യമായും അബോർഷൻ ചെയ്തു കൊടുക്കേണ്ടതാണ് എന്ന് നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നു. അതിനാൽ ചെയ്യേണ്ട എന്ന് ബോധപൂർവ്വം തീരുമാനിക്കുന്ന ഡോക്ടർമാർ, നഴ്സുമാർ, സ്ഥാപനങ്ങൾ എന്നിവയിൽ നിർബന്ധിതമായി അബോർഷൻ നടത്തിക്കാൻ വേണ്ടിയാണ് ഈ വകുപ്പ് വിഭാവനം ചെയ്തിരിക്കുന്നത്.

3. ആത്മഹത്യ:

കത്തോലിക്കാ വീക്ഷണം: ജീവൻ നൽകിയ ദൈവത്തോട് ഉള്ള ഉത്തരവാദിത്വം നിഷേധിക്കലാണ് ആത്മഹത്യ. തന്നോടുതന്നെയും അയൽക്കാരനോടും സമൂഹത്തോടും എല്ലാറ്റിനുമുപരി ദൈവത്തോടും ഉണ്ടാകേണ്ട ന്യായമായ സ്നേഹത്തിന്റെ നിഷേധമാണിത്. മാതൃകമായ പാപവും ആണ്.

ഇന്നത്തെ അവസ്ഥ: ഇന്ത്യൻ ശിക്ഷാ നിയമം (IPC) 309 വകുപ്പനുസരിച്ച് ശിക്ഷാർഹമായ കുറ്റവുമാണ് ആത്മഹത്യ.

ആത്മഹത്യയും ആത്മഹത്യാശ്രമവും കുറ്റകരമല്ലാതാക്കാൻ നിയമ ഭേദഗതി നിർദ്ദേശിച്ചിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ ആത്മഹത്യചെയ്യും എന്ന് ആവർത്തിച്ച് പറയുന്നതും ഭീഷണിപ്പെടുത്തുന്നതും കുറ്റകരമായി തുടരുകയും ചെയ്യും. പ്രവൃത്തി ലഘുവും വാക്ക് ഗൗരവമായ തെറ്റും ആയിത്തീരുന്നു. ഇതിലൂടെ ആത്മഹത്യക്ക് ശ്രമിക്കാൻ പ്രേരണ ആയിത്തീരുന്നു. ജീവന്റെ മൂല്യം ഇല്ലാതാക്കുന്ന നിർദ്ദേശമാണ് ഇത്.

4. ദയാവധം:

കത്തോലിക്കാ വീക്ഷണം: എല്ലാ സഹനവും ഇല്ലായ്മചെയ്യാൻ മനപ്പൂർവ്വം ചെയ്യുന്ന മരണകരമായ കർമ്മമോ ഉപേക്ഷയോ ആണ് ദയാവധം. ദുർബലരും രോഗികളും മരണാസന്നരും ആയവർ പ്രത്യേക പരിഗണനയും സ്നേഹവും അർഹിക്കുന്നവരാണ്. കഴിയുന്നിടത്തോളം സാധാരണ ജീവിതം നയിക്കാൻ ഇവരെ സഹായിക്കേണ്ടതുണ്ട്. അതേ സമയം വേദന നിവാരണ ചികിത്സ ഇവർക്ക് ആശ്വാസം പകരുകയും ചെയ്യും. ഒരു ലക്ഷ്യമോ മാർഗ്ഗമോ എന്ന നിലയിൽ ഇവരുടെ ജീവൻ അവസാനിപ്പിക്കുന്നത് രോഗിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ആത്മഹത്യയ്ക്ക് തുല്യവും, ഡോക്ടർ -നേഴ്സിനെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം നരഹത്യയ്ക്ക് തുല്യവുമാണ്. ഇത്തരം വ്യക്തികൾക്ക് ജീവൻ നിലനിർത്താൻ ആവശ്യമായ സാധാരണ മാർഗ്ഗങ്ങൾ- വെള്ളം, വായു, ഭക്ഷണം, മരുന്നുകൾ എന്നിവ നിഷേധിച്ചുകൂടാ. വധിക്കാനുള്ള ഉദ്ദേശത്തോടെ വിഷമോ മരുന്നിന്റെ ഓവർഡോസോ നൽകാനും പാടില്ല. എന്നാൽ ഭാരിച്ചതും അസാധാരണവും അപകടകരവും ഉദ്ദേശിക്കുന്ന ഫലത്തോട് ആനുപാതികമല്ലാത്തതുമായ ആക്രമണോൽസുക ചികിത്സ മന:സാക്ഷി പ്രകാരം നിഷേധിക്കാൻ രോഗിക്കും ബന്ധുക്കൾക്കും അവകാശമുണ്ട്. ഇത് ദയാവധമോ ആത്മഹത്യയോ അല്ല. ചികിത്സയിലുള്ള അമിതാവേശം വേണ്ടെന്ന് വക്കുകയാണ് (CCC 2278, EV65)

ഈ ബില്ലിൽ: ബോധമുള്ള (Competent) വ്യക്തി ദയാവധം ആവശ്യപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ ഡോക്ടർ അത് ബാധ്യത എന്ന വണ്ണം ചെയ്ത് കൊടുക്കണം. കുട്ടികൾ, മാനസിക രോഗമുള്ളവർ, അബോധാവസ്ഥയിൽ ഉള്ളവർ (Un competent) എന്നിവർക്ക് വേണ്ടി മൂന്ന് ഡോക്ടർമാർ സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുകയും ബന്ധുക്കൾ സമ്മതിക്കുകയും ചെയ്താൽ ദയാവധം നടത്തിക്കൊടുക്കണം. ഇത് വിഷം മരുന്നിന്റെ ഓവർഡോസ് നൽകിയോ മരുന്നും വെള്ളവും ഭക്ഷണവും അടങ്ങിയ 'സാധാരണ പരിചരണം' നിഷേധിച്ചുകൊണ്ടോ ആവാം. ഇങ്ങനെ ചെയ്യുന്ന ഡോക്ടറെ കുറ്റകരമായ നരഹത്യയിൽനിന്ന് ഒഴിവാക്കാനും വ്യവസ്ഥ ചെയ്യുന്നു.

ആദ്യമായി ദയാവധം നിയമ വിധേയമാക്കിയ രാജ്യങ്ങളിലൊന്നാണ് നെതർലാന്റ്. ഇവിടെ ഒരു വർഷം മരിക്കുന്ന 1,20,000 പേരിൽ 20,000 പേർ ദയാവധം ചെയ്യപ്പെടുന്നു എന്നാണ് കണക്ക്. ഏതാണ്ട് 6 പേരിൽ ഒരാൾ വീതം. നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഇതിന് സമാനമായി സംഭവിച്ചുകൂടാ എന്നില്ല. എങ്കിൽ കണക്ക് ഇതിലും ഭീകരമായിരിക്കും. ഇത് ഡോക്ടർ-രോഗി ബന്ധത്തെ ഏറെ ഉലയ്ക്കും. ദയാവധം തന്റെ ചികിത്സയിൽ ഒരു സാധ്യത ആണ് എന്ന് അറിയുന്ന രോഗി ആശുപത്രിയിൽ ചികിത്സ തേടാൻ ഭയക്കും.

അടിസ്ഥാന ക്രൈസ്തവ വിശ്വാസങ്ങൾക്കും കാനൻ നിയമങ്ങൾക്കും എല്ലാറ്റിനും ഉപരി "നീ കൊ

ല്ലരുത്” എന്ന ദൈവ കൽപ്പനക്കും എതിരായ ഈ നിയമത്തിനും ‘ദൈവത്തിന്റെ സ്വന്തം നാട്’ എന്നറിയപ്പെടുന്ന കൊച്ചു കേരളത്തെ ശവപ്പറമ്പാക്കി മാറ്റുന്നത് തടയാനായി നമുക്ക് ഒന്നിച്ച് പടപൊരുതാം.

ജനാധിപത്യ വ്യവസ്ഥക്കനുസൃതമായി വരാനിരിക്കുന്ന ഈ വിപത്തിനെതിരെ നമുക്ക് അറി ചേരാം. കേരള ക്രൈസ്തവർ ഒന്നടങ്കം ‘മാനിഷാദ!’ (അരുത് കാട്ടാളാ!) എന്ന് ഉറക്കെ പറയേണ്ട വേള യാണിത്.

പരാജയവും വിജയവും  
:: ഫാ. ജോസഫ് നെച്ചിക്കാട്ട് ::

സ്കോട്ട്ലാന്റിന്റെ ഭരണാധിപനായിരുന്നു റോബർട്ട് ബ്രൂസ് (1274-1329). ഇംഗ്ലണ്ട്‌യിലെ രാജാവായിരുന്ന എഡ്വേർഡ് ഒന്നാമനുമായുള്ള ഏറ്റുമുട്ടലുകളിൽ ആറുപ്രാവശ്യം അദ്ദേഹത്തിന് പരാജയം ഏറ്റുവാങ്ങേണ്ടി വന്നു. അവസാനം പ്രാണരക്ഷാർത്ഥം ഒളിച്ചോടി അദ്ദേഹം അയർലണ്ട്‌യിൽ അഭയം തേടി (1306 ൽ). അവിടെ ഒരു ഗുഹയിൽ കഴിയുന്ന വേള. ഒരിക്കൽ ഗുഹാമുഖത്ത് വല കെട്ടിക്കൊണ്ട്‌യിരുന്ന ഒരു എട്ടുകാലി യാദൃച്ഛികമായി അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടു. ഒരറ്റത്തു നിന്നു മറ്റേ അറ്റത്തേക്ക് ചാടി തന്റെ വല പൂർത്തിയാക്കാൻ അതു പാടുപെടുകയാണ്. എന്നാൽ, ചാട്ടങ്ങൾ പിഴയ്ക്കുന്നതുകൊണ്ട് അതു പിന്നെയും പിന്നെയും താഴെ വീണുകൊണ്ട്‌യിരുന്നു. ഒന്ന്, രണ്ട്,.... ആറ്. ആറു പ്രാവശ്യം ചാട്ടം പിഴച്ചിട്ടും പിൻവാങ്ങാതെ ഏഴാം പ്രാവശ്യവും അതു മുകളിൽ കയറി സർവശക്തിയുമുപയോഗിച്ച് ചാടി. ഇത്തവണ ലക്ഷ്യത്തിലെത്തി നൂലു കോർത്തു വല പൂർത്തിയാക്കാൻ അതിനു കഴിഞ്ഞു. ആ രംഗം ബ്രൂസിനെ ചിന്തിപ്പിച്ചു. ആറുപ്രാവശ്യം ചാടി തോറ്റു എട്ടുകാലിക്ക് ഏഴാമതു വിജയിക്കാമെങ്കിൽ, എന്തുകൊണ്ട് തനിക്കു സാധിക്കുകയില്ല?

ഉടനെ അദ്ദേഹം പുറത്തിറങ്ങി കൂട്ടുകാരെ ഒക്കെ വിളിച്ചുകൂട്ടി പുതിയൊരു സൈന്യം തട്ടിക്കൂട്ടി, സമരമുഖത്തെത്തി. ഇത്തവണത്തെ യുദ്ധം നിർണായകമായിരുന്നു. ബാനോക്ക് ബേൺ എന്ന സ്ഥലത്തുവെച്ച് എഡ്വേർഡ് രണ്ട്‌ാമന്റെ കീഴിലുള്ള ഇംഗ്ലീഷ് സൈന്യം തറപറ്റി-ബ്രൂസ് വിജയിച്ചു (1314). 1328-ൽ എഡ്വേർഡ് മൂന്നാമന് സ്കോർട്ട്ലാന്റിന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യം അംഗീകരിക്കേണ്ടി വന്നു.

ആറുതവണ തോറ്റവന്റെ ഗുരു എട്ടുകാലിയായിരുന്നു. അവിടെ നിന്നാണ് അവൻ തന്റെ പഠനം പൂർത്തിയാക്കുന്നത്- ഏഴാമത്തെ ചാട്ടത്തിന്റെ പരാജയത്തിൽ പിൻവാങ്ങാതെ മുന്നേറിയത് വിജയം വരിക്കാമെന്ന് അവിടെ വെച്ച് അദ്ദേഹം പഠിച്ചു.

ജീവിതം എന്നു പറയുന്നത് അങ്ങനെയാണ്- പരാജയങ്ങളിൽ നിന്നാണ് വിജയം ആരംഭിക്കുക. അവിടെയൊക്കെ ആവശ്യമായി വരുക സ്ഥിരതയെന്ന സുകൃതമാണ്. തോറ്റാൽ പിന്നെ ഒരിക്കലും അങ്ങോട്ടു നോക്കാത്തവരാണ് പലരും. സ്ഥിരപരിശ്രമം കാഴ്ചവെച്ചവരേ വിജയം കൈയ്തിട്ടുള്ളൂ.

വലിയ വലിയ ആളുകളൊന്നും ഒറ്റച്ചാട്ടത്തിന് വിജയം കണ്ട്‌വരല്ല. തങ്ങളുടെ കൂട്ടുകാർ കൂർക്കം വലിച്ചു കിടന്നുറങ്ങിയ രാത്രികാലങ്ങളിൽ അന്തിമലക്ഷ്യം മാത്രം കൺമുമ്പിൽ കണ്ട്‌കൊണ്ട്‌ മുന്നേറിയവരാണവർ.

മലേറിയായുടെ മൂലകാരണം കണ്ട്‌പ്പിടിച്ച വ്യക്തിയാണ് സർ റോണാൾഡ് റോസ് (1857-1932). 1890-കളിൽ എത്രയോ ദിനരാത്രങ്ങൾ അദ്ദേഹം അതിനുവേണ്ടി ചിലവഴിച്ചു! ഏതാണ്ട്, 2000-ത്തോളം കൊതുകുകളെ തേടിപ്പിടിച്ച് കൊണ്ട്‌വന്നു മൈക്രോ സ്കോപ്പിലൂടെ പരീക്ഷണം നടത്തേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ട്. 1897 ഓഗസ്റ്റ് 20-ാം തീയതി ഒരു നിർണായക നിമിഷത്തിൽ അദ്ദേഹം സൂക്ഷിച്ചിരുന്ന ഏതാനും കൊതുകുകൾ ചത്തുപോയി. എന്നിട്ടും ഭഗാശനാകാതെ പണി യെടുത്തതാണ് അദ്ദേഹത്തിന്റെ വിജയം. അതാണ് 1902-ൽ അദ്ദേഹത്തിനു നോബൽ സമ്മാനം നേടിക്കൊടുത്തത്.

വിശ്രമമെന്തെന്നറിയാതെ കഷ്ടപ്പെടുന്ന കാര്യത്തിൽ തോമസ് ആൽവ എഡിസണെ (1847-1931) കവച്ചുവയ്ക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തിയുമുണ്ട്‌ന്നു തോന്നുന്നില്ല. കഠിനാധ്വാനത്തിന്റെ ആൾരൂപമായിരുന്നു അദ്ദേഹം. ഒരിക്കൽ ഒരു സ്ത്രീ തന്റെ മകനുവേണ്ടി ഒരു കൊച്ചുവാചകം എഴുതിക്കൊടുക്കുവാൻ അദ്ദേഹത്തോട് ആവശ്യപ്പെട്ടു. അദ്ദേഹം കൊടുത്ത മറുപടിയാണ് മാർക്ക്: "Never look at a clock" (ഒരിക്കലും ഒരു ഘടികാരത്തെ നോക്കരുത്.)

എന്നുവെച്ചാൽ, ഇടംവലം നോക്കാതെ, ഏകാഗ്രതയോടെ അധ്വാനത്തിലേക്ക് തന്നെ ശ്രദ്ധിക്കേ

ണ്ട്തുണ്ട്. സമയബന്ധിതമായി പണിയെടുത്തതുകൊണ്ടാണെന്നും വിജയം വരിക്കുകയില്ല. വിജയിക്കുവോളം നീങ്ങേണ്ടിവരും. അവിടെ സമയം പ്രശ്നമാകരുത്. മണിക്കൂറുകൾ, ദിനരാത്രങ്ങൾ, മാസങ്ങൾ ഒരേ നിലയിൽ കഴിയേണ്ടിവരും- തളരരുത്, തകരരുത്, തിരിഞ്ഞു നോക്കരുത്. അതാണ് എഡിസൺ അർത്ഥമാക്കിയത്.

തോമസ് കാർലൈലിന്റെ (795-1881) സുപ്രസിദ്ധമായൊരു ഗ്രന്ഥമാണ് 'ഫ്രഞ്ചു വിപ്ലവ ചരിത്രം.' ആരെയും അമ്പരിപ്പിക്കുന്നതാണ് അതിന്റെ പിന്നാമ്പുറം. ദീർഘകാലത്തെ പരിശ്രമഫലമായിട്ടാണ് അദ്ദേഹം ആ ഗ്രന്ഥം രചിച്ചത്. അതിനുവേണ്ടി വളരെയധികം സ്ഥലങ്ങൾ സന്ദർശിക്കുകയും പഠനങ്ങൾ നടത്തുകയും ചെയ്യേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ട്. ഒത്തിരി സാമ്പത്തിക ബുദ്ധിമുട്ടുകൾ അദ്ദേഹത്തിനു സഹിക്കേണ്ടി വന്നു. പൂർത്തിയായ രചനയ്ക്ക് ഒരു അവതാരികയെഴുതി കിട്ടുവാൻ വേണ്ടി, കയ്യെഴുത്തു പ്രതി അന്നത്തെ ഏറ്റവും വലിയ ബുദ്ധിരാക്ഷസനായ ജയിംസ് സ്റ്റുവാർട്ടു മില്ലിനെ (1806-1873) ഏൽപ്പിച്ചു. പക്ഷേ, വെറും പാഴ്കടലാസാണെന്നു തെറ്റിദ്ധരിച്ച് മില്ലിന്റെ വേലക്കാരി അവയെല്ലാം അടുപ്പിലിട്ടു കത്തിച്ചു!

കാർലൈലിന്റെ ദുഃഖം ഊഹിക്കുക! അദ്ദേഹം ആകെ തളർന്നുപോയി. തുടർന്ന് ഒന്നും ചെയ്യുവാൻ കഴിയാതെ അങ്ങനെ ജനാലയ്ക്കരുകിൽ ചിന്താമുകനായി ഇരിക്കുമ്പോഴാണ് അങ്ങകലെയുള്ള ഒരു കെട്ടിടം പണി അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശ്രദ്ധയിൽ പെട്ടത്. കല്ലും കൂട്ടയും ഓരോരുത്തരായി ചുമന്നു കൊണ്ടുവന്ന് ചിലർ ആ സൗധം സാവധാനം കെട്ടിപ്പൊക്കുന്നു! ആ രംഗം അദ്ദേഹത്തിന് പുതിയൊരു പ്രത്യാശ പകർന്നു. പുസ്തകത്തിന്റെ ഓരോ ഭാഗങ്ങളും അദ്ദേഹം ക്രമേണ പുനരാവിഷ്കരിച്ചു പൂർത്തിയാക്കി. അതാണ് തോമസ് കാർലൈലിന്റെ The History of the French Revolution.

തന്റെ പുസ്തകം മുഴുവൻ കത്തി ചാമ്പലായിട്ടും അദ്ദേഹത്തിൽ ഒന്നു ബാക്കിനിന്നു- പ്രത്യാശ. അതാണ് വീണ്ടും തുടങ്ങുവാൻ അദ്ദേഹത്തിന് പ്രേരണയായത്. പഴയതിനേക്കാൾ പലതുകൊണ്ടും മെച്ചപ്പെട്ട ഒന്നിനു രൂപം കൊടുക്കുവാൻ അദ്ദേഹത്തിനു കഴിഞ്ഞു- ഒരുപക്ഷേ, റോബർട്ടു ബ്രൂസിനെ കടത്തിവെട്ടിയ വിജയം.

മലേറിയായുടെ തീരത്തുകൂടി നീങ്ങി രോഗവാഹിയായ അനാഫിലസ് കൊതുകുകളെ കണ്ട് തീയ സർ റൊണാൾഡുറോസും പകർന്നു തരുന്ന പാഠം അതുതന്നെയാണ്. വിജയത്തിന്റെ വക്കിലെത്തിയപ്പോഴാണ് ചില കൊതുകുകൾ ചത്തുപോയതായി അദ്ദേഹം കണ്ട് തീയത്. എങ്കിലും അദ്ദേഹം നിരാശപ്പെട്ടില്ല. അടിപതറാതെ മുന്നേറി- ട്രോഫി കരസ്ഥമാക്കുവോളം.

നമ്മുടെ കഴിവുകളുടെ കണക്കല്ല പ്രശ്നമെന്നതും മറക്കരുത്- നാം എന്തുമാത്രം അദ്ധ്വാനിച്ചു പണിയെടുത്തു എന്നതിനാണു പരിഗണന. പത്തു താലന്തു നേടിയവനും അഞ്ചു താലന്തു നേടിയവനും ഒരേ സമ്മാനമല്ലേ നാഥൻ നൽകുന്നത് (മത്താ.25:20-22). എന്താണു കാരണം? രണ്ട് പേരുടെയും ഉത്സാഹവും അദ്ധ്വാനവും ഒന്നുപോലെയാണെന്നു.

ജീവിതവിജയത്തിന്റെ മാനദണ്ഡം എപ്പോഴും അതു തന്നെയാണ്. ബ്രൂസും റോസും കാർലൈലുമൊക്കെ കാഴ്ചവയ്ക്കുന്ന ഗുണപാഠവും അതുതന്നെ.

## 'മന്ദത' മനം തകർക്കാതിരിക്കാൻ...

:: ജയ്മോൻ കുമാരകം ::

കുതിച്ചു കയറുന്ന വിലക്കയറ്റം സാധാരണക്കാരുടെ ജീവിതസ്വപ്നങ്ങൾക്കുമേൽ കരിനിഴൽ വീഴ്ത്തുന്നു. ആഗോള സാമ്പത്തിക മാനദണ്ഡം ഇന്ധനശോഷണവുമൊക്കെയാണ് കാരണമെന്ന് വിശദീകരിക്കുമ്പോഴും വരുമാനത്തിനനുസരണം ജീവിതം ക്രമീകരിക്കാൻ സാധാരണക്കാർ പാടുപെടുന്ന കാഴ്ചയാണ് നമുക്ക് മുന്നിൽ. വിലക്കയറ്റവും ജനദുരിതങ്ങളും പരിഹരിക്കാൻ അടിയന്തിര നടപടികൾ കൈക്കൊള്ളേണ്ട സർക്കാരാകട്ടെ രാഷ്ട്രീയത്തമാശകളിൽ അഭിരമിച്ചും സമയം കൊല്ലുന്ന പ്രസ്താവന നടത്തിയും മുന്നേറുന്നു.

മലയാളിയുടെ ദൈനംദിന ഭക്ഷണത്തിലെ മുഖ്യ ഇനമായ അരിയുടെ കാര്യത്തെക്കുറിച്ചുപോലും ആർക്കും പ്രത്യേകിച്ച് ആലോചനകളൊന്നുമില്ല. മുന്നോ നാലോ വർഷം മുമ്പ് പത്തോ പന്ത്രണ്ടോ രൂപ മാത്രമായിരുന്ന അരിക്ക് ഇപ്പോൾ 20-ന് മേൽ വില എത്തിയിരിക്കുന്നു. അരിവിലയ്ക്ക് നിയന്ത്രണം ഏർപ്പെടുത്താനോ നെൽകർഷകർക്ക് അർഹമായ പ്രോത്സാഹനം നൽകാനോ കൃഷിനിലങ്ങൾ സംരക്ഷിക്കാനോ സർക്കാർ തയ്യാറാകുന്നില്ല. വില എത്ര വർദ്ധിച്ചാലും വാങ്ങേണ്ടവൻ

വാങ്ങുമെന്ന അധികാരത്തിന്റെ 'നയം' വിലക്കയറ്റത്തിനും ഭക്ഷ്യക്ഷാമത്തിനുമൊക്കെ വഴിതെളിക്കുന്നു.

തൊഴിൽ രഹിതരായ യുവജനങ്ങളുടെ എണ്ണമിപ്പോൾ ലക്ഷങ്ങളിലെത്തി. എന്നാൽ അവരുടെ സ്വപ്നങ്ങളിലും 'വൈറ്റ് കോളർ 'ജോബ്' മാത്രം. പാടത്തും പറമ്പിലും ചെളിയിൽ പുതഞ്ഞ് കാർഷികോൽപ്പന്നങ്ങൾ വിളവെടുക്കാനുള്ള മടി യുവതലമുറയെ ഗ്രസിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇക്കാരണത്താലൊക്കെയാവും കേരളത്തിന്റെ ഭക്ഷ്യസുരക്ഷ ആശങ്കാജനകമെന്ന് വിദഗ്ധർ വിലയിരുത്തുന്നു.

2020-ഓടെ ലോകത്തിന്റെ തന്നെ ഭക്ഷണക്രമം മാറിമറിയുമെന്നാണ് ചില കണക്കുകൾ സൂചിപ്പിക്കുന്നത്. 2015-ൽ അരികുവേണ്ടി കേരളം പൂർണ്ണമായും അന്യസംസ്ഥാനങ്ങളെ ആശ്രയിക്കേണ്ടി വരുമെന്നും നിരീക്ഷകർ വിലയിരുത്തുന്നു. മുൻ കേരളത്തിന്റെ സമ്പദ്വ്യവസ്ഥയിൽ നിർണായകമായിരുന്നു നെല്ലരിയുടെ പങ്ക്. ആലപ്പുഴ, കോട്ടയം, പാലക്കാട് ജില്ലകളിൽ ഉൽപാദിപ്പിക്കുന്ന നെല്ലിൽനിന്നുതന്നെ കേരളം വിഭവസമൃദ്ധമായി ഉണ്സുറങ്ങിയ കാലമിന്ന് ഒരു ഓർമ്മക്കുറിപ്പ് മാത്രമായി. നെൽപ്പാടങ്ങൾ വ്യാപകമായി മണ്ണിട്ട് നികത്തുന്നതും വ്യവസായ സ്ഥാപനങ്ങളും ടൂറിസ്റ്റ് റിസോർട്ടുകളും നെൽവയലുകൾക്ക് മേൽ ഉയർന്ന് പൊന്തുന്നതും നാം കാണുന്നു.

140 ഹെക്ടർ നെൽപ്പാടങ്ങൾ നാലുവർഷംകൊണ്ട് നികന്നുപോയ ചരിത്രമാണ് കുന്നത്തുനാട് എന്ന പഞ്ചായത്തിന് മാത്രമുള്ളത്. ഒരു സർവ്വേ പ്രകാരം 1997-ൽ 597 ഹെക്ടർ പുഞ്ചക്കൃഷി നടത്തിയിരുന്ന കുന്നത്തുനാട്ടിൽ പത്തുവർഷത്തിനുശേഷം 99 ഹെക്ടർ മാത്രമായി കൃഷിനിലം പുറങ്ങിയത്രേ. നെൽപ്പാടങ്ങളിലുണ്ടായ ഈ കുറവ് കേരളത്തെ മൊത്തത്തിൽ ബാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇപ്പോൾ അന്യസംസ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നും അരി ഇറക്കുമതി ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ കേരളത്തിന് ഭക്ഷിക്കാനാവില്ല എന്ന സ്ഥിതിയിലെത്തി. അരിവില നിയന്ത്രണമില്ലാതെ ഉയർന്നുപൊന്തുന്നതിന് ഇത് തന്നെയല്ലേ കാരണം.

കേരളത്തിലെ നിത്യോപയോഗ സാധനങ്ങളുടെ വിലവർദ്ധനവിന് മറ്റൊരു കാരണം ഇവിടുത്തെ തൊഴിൽ കുലികളിലെ വൈവിധ്യമാകാം. തമിഴ്നാട്ടിലെ പച്ചക്കറി മാർക്കറ്റിൽ നിന്ന് കിലോയ്ക്ക് നാലു രൂപാ വിലയുള്ള തക്കാളി കൊച്ചിയിലെ മാർക്കറ്റിലെത്തുമ്പോൾ 12 രൂപയാകുന്നു. ലോറിക്കൂലി കഴിഞ്ഞാൽ മറ്റെല്ലാം കേരളത്തിലെ അശാസ്ത്രീയമായ കൂലി സമ്പ്രദായങ്ങളാണെന്നാണ് നിരീക്ഷകരുടെ വിലയിരുത്തൽ. കെട്ടുകൂലി, അട്ടിമറിക്കൂലി, നോക്കുകൂലി, തുടങ്ങിയവയെല്ലാം ഇതിൽപെടുന്നു.

വ്യാപാരികളാകട്ടെ ഇത്തരം കുലികളെല്ലാം ഉപഭോക്താവിൽ നിന്ന് ഈടാക്കുന്നു. നിസാരവിലയ്ക്ക് അന്യനാട്ടിൽ നിന്നും കൊണ്ടുവരുന്ന പച്ചക്കറിക്ക് സാധാരണക്കാരൻ ഒടുവിൽ അന്യായവില നൽകേണ്ടി വരുന്നു. വ്യാപാരികളും രാഷ്ട്രീയ പാർട്ടികളും തമ്മിലുള്ള 'സംഭാവന'കളുടെ മറവിൽ പ്രതിഷേധക്കാരന്റെ സ്വരം വന്നരോദനമായിത്തീരുന്നു.

പെട്രോളിയം ഉൽപ്പന്നങ്ങളുടെ വിലവർദ്ധനവാണ് അവശ്യസാധനങ്ങളുടെ വിലവർദ്ധനവിന് കാരണമെന്ന വാദവും ഇനി യുക്തമല്ല. കാരണം, ലോകവിപണിയിൽ പെട്രോളിയത്തിന്റെ വില കുത്തനെ കുറഞ്ഞിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ നമ്മുടെ നാട്ടിൽ ഇപ്പോഴും ആ വിലക്കുറവ് എത്തിയിട്ടില്ല. വിലയിൽ കുറവ് വന്നാലും അവശ്യസാധനങ്ങളുടെ വിലവർദ്ധനവ് കുറയാനുമിടയില്ല.

തൊഴിൽക്ഷാമം സാമ്പത്തിക മാനദണ്ഡത്തിന്റെ മറ്റൊരു ദുരന്തഫലമാണ്. ഇപ്പോൾ വൻകിട ഐ.ടി. കമ്പനികളും മറ്റും തൊഴിലാളികളുടെ എണ്ണത്തിൽ കുറവ് വരുത്തിത്തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. സാമ്പത്തിക പ്രതിസന്ധി ഇനിയും രൂക്ഷമായാൽ സാധാരണക്കാരന്റെ ജീവിതം ഏറെ ദുസ്ഥമായിത്തീരും മെന്ന് ഇതിൽ നിന്നും വ്യക്തമല്ലേ?

പത്തോ പതിനഞ്ചോ വർഷം മുമ്പുണ്ടായിരുന്ന മലയാളിയുടെ ജീവിതശൈലിയല്ല, ഇന്നുള്ളത്. പതിനെട്ടോ ഇരുപതോ വയസിൽ തന്നെ ധാരാളം സമ്പത്താർജ്ജിക്കുന്ന പുത്തൻ സാമ്പത്തിക സ്രോതസുകൾ യുവജനങ്ങൾ കണ്ടെത്തിയിരിക്കുന്നു. ഐ.ടി, യൂത്ത് ബാങ്കുകൾ തുടങ്ങിയവ ഉദാഹരണം. പത്തുകാൾ കൈയിലെത്താത്ത വന്നപ്പോൾ പണം വഴിവിട്ട് ചെലവഴിക്കാനുള്ള മാർഗ്ഗങ്ങളും യുവജനങ്ങൾക്ക് ലഭ്യമായി. ഈ സമ്പത്തിന്റെ ധൂർത്തിന്മേലുള്ള ഒരു മുന്നറിയിപ്പായി മാറിയിരിക്കുകയാണ് ആഗോളമാന്ദ്യം. പുത്തൻ തലമുറയ്ക്ക് ഇത് മുന്നറിയിപ്പെങ്കിൽ, ഇടത്തട്ടു കാർക്കിത് കനത്ത പ്രഹരമാണ് സമ്മാനിച്ചിരിക്കുന്നത്.

ലോകജനസംഖ്യയിലെ 600 കോടിയിൽ 180 കോടിയോളം വരുന്നവർക്ക് വിലക്കയറ്റത്തിന്റെ ഭീകരത തിരിച്ചറിയാനാവില്ല എന്നത് വാസ്തവമാണ്. അതായത് വിലകൊടുത്ത് സാധനങ്ങൾ മാർക്കറ്റിൽ



നിന്നും വാങ്ങാൻ കെൽപ്പില്ലാത്ത സാധുക്കളാണിവർ. ഒരു ഡോളറിലും താഴെയാണിവരുടെ പ്രതിമാസ വരുമാനം.

നൂറുകോടി ജനങ്ങളുള്ള ഭാരതത്തിലാകട്ടെ 26 ശതമാനത്തോളം പേർ ഇപ്പോഴും ദാരിദ്ര്യരേഖയ്ക്ക് താഴെയുള്ളവരാണ്. വിലക്കയറ്റത്തിന്റെ ദുരിതത്തിൽ താഴ്ന്നുപോകുന്നത് ഈ സാധുക്കളാണ്.

ജനങ്ങളുടെ പ്രതീക്ഷയാകുന്ന സർക്കാരും സംവിധാനങ്ങളും ഇത്തരം രംഗങ്ങളിൽ ഉണരാതിരിക്കുമ്പോൾ സർവ്വശക്തിയുമെടുത്ത് പ്രതികരിക്കേണ്ടത് ജനമതമെന്നാണ്. വ്യക്തികളും കുടുംബങ്ങളും മാതൃകയാവുക. അങ്ങനെ സമൂഹം ഉണരും. മാനുഷതയും അതിന്റെ ദോഷഫലങ്ങളെയും അതുവഴി അതിജീവിക്കാനാകും.

ലഭിക്കുന്ന വേതനവും ചെലവുകളും കൃത്യമായി അറിഞ്ഞ് ബജറ്റ് തയ്യാറാക്കുകയാണ് കുടുംബങ്ങൾക്ക് ചെയ്യാവുന്ന പരിഹാരമാർഗങ്ങളിലൊന്ന്. കുട്ടികളും ജീവിതപങ്കാളിയുമൊക്കെ ചെലവഴിക്കുന്ന പണത്തിന് കൃത്യമായ കണക്കുകൾ രേഖപ്പെടുത്തണം. ചെലവ് കൂടിയത് കുറയ്ക്കാനും ഒഴിവാക്കേണ്ടത് ഒഴിവാക്കാനും ശ്രമിക്കണം.

സാമ്പത്തിക മാനുഷത പ്രതിരോധിക്കാൻ വീട്ടിൽത്തന്നെ പച്ചക്കറിത്തോട്ടങ്ങൾ നട്ട് പിടിപ്പിക്കുക. കുറഞ്ഞ സ്ഥലമേ സ്വന്തമായുള്ളൂ എങ്കിലും അവിടെ പച്ചക്കറി ഉൽപാദിപ്പിക്കാൻ കഴിഞ്ഞാൽ അത്രയും സാമ്പത്തികലാഭം കൈവരിക്കാം. വീട്ടിൽനിന്നും ജോലിക്ക് പോകുന്നവരാകട്ടെ ഭക്ഷണവുംകൂടി ഒപ്പം കരുതിയാൽ പൊള്ളുന്ന വിലയ്ക്ക് ഹോട്ടലിൽ നിന്നും വാങ്ങാതെ സ്വന്തം ഭക്ഷണം ആസ്വദിച്ച് കഴിക്കാനാകും. സാമ്പത്തികനേട്ടം വേറെയും.

ഓട്ടോറിക്ഷയിൽ ഒരു ദിവസം പലതവണ യാത്രചെയ്യുന്നവർ, അത്യാവശ്യമല്ലാത്ത യാത്ര വേണ്ടെന്നുവയ്ക്കുക. മിനിമം ദൂരം നടക്കാനേയുള്ളൂവെങ്കിൽ നടന്നു ശീലിക്കണം.

മൊബൈൽ ഫോണും വിവിധ ഫോൺ കമ്പനികളും വ്യാപകമായതോടെ ഫോണിനുവേണ്ടി യുള്ള പണവും ധൂർത്തായി. എസ്.എം.എസും അത്യാവശ്യമല്ലാത്ത വിളികളും ഉപേക്ഷിക്കുക. ദീർഘസമയം ഫോൺ സംഭാഷണം ഒഴിവാക്കുക. ഒരു വീട്ടിൽ തന്നെ ഇരുന്ന് രണ്ട്പേർ മൊബൈലിൽ സംസാരിക്കുന്നതും മറ്റും എങ്ങനെ ന്യായീകരിക്കാനാവും? കുടുംബബന്ധങ്ങൾ ഒട്ടും തന്നെ ഊഷ്മളമാവുകയില്ല.

വൈദ്യുതി ഉപഭോഗത്തിൽ നിയന്ത്രണം ഏർപ്പെടുത്തുക. 200 യൂണിറ്റിനുമേൽ വൈദ്യുതി ഉപയോഗിക്കുന്നവർക്ക് ഇപ്പോൾ അധികചാർജ്ജ് ഏർപ്പാടാക്കിയിട്ടുണ്ട്. കെ.എസ്.ഇ.ബിയുടെ നിർദ്ദേശങ്ങൾ കുറേയെങ്കിലും പാലിച്ചാൽ വൈദ്യുതിച്ചെലവ് ഗണ്യമായി കുറയ്ക്കാനാകും.

ഒരു ഗ്യാസ് സിലിണ്ടർ നാലുപേരുള്ള കുടുംബത്തിന് ഒരു മാസത്തേക്ക് ഉപയോഗത്തിനെന്നാണ് കണക്ക്. വിറകുപ്പിലെ ഉപയോഗം വഴി ഗ്യാസ് അമിതമായി ഉപയോഗിക്കാതെ ലാഭിക്കാൻ കഴിയും.

ബന്ധുക്കളുടെയോ സ്നേഹിതരുടെയോ കല്യാണമോ മറ്റോ ആവശ്യങ്ങൾക്കോ ക്ഷണിക്കുമ്പോൾ തന്നെ വേണ്ടത്ര ക്രമീകരണം നേരത്തേ നടത്തുക. ഉദാഹരണം ഓഗസ്റ്റ് മാസത്തിൽ നടക്കുന്ന കല്യാണത്തെക്കുറിച്ച് ഫെബ്രുവരിയിൽത്തന്നെ അറിഞ്ഞാൽ പ്രതിമാസവരുമാനത്തിൽ ഒരു ചെറിയ വിഹിതം മാറ്റിവയ്ക്കാനാകും. അങ്ങനെയെങ്കിൽ ആവശ്യനേരത്ത് ക്ലേശിക്കേണ്ടി വരുകയില്ല. കടംവാങ്ങലും ഒഴിവാക്കാനാകും.

വരുമാനത്തിന്റെ ചെറിയൊരംശമെങ്കിലും സമ്പാദ്യമായി മാറ്റിവയ്ക്കാൻ യത്നിക്കുക. അതോടൊപ്പം തീരെ ഒഴിവാക്കാനാകാത്ത ചെലവുകൾക്കുള്ള തുക നേരത്തെ തന്നെ മാറ്റിവയ്ക്കണം. കുട്ടികളുടെ വിദ്യാഭ്യാസത്തിനു ഉള്ള തുക, ബാങ്ക്ലോൺ അടവ്, വീട്ടുവാടക, കറന്റ് ചാർജ്ജ്, വെള്ളക്കരം, ഗ്യാസ് ചാർജ്ജ്, ടെലിഫോൺ ബിൽ തുടങ്ങിയവയുടെ തുകകൾ ആദ്യം തന്നെ നീക്കിവയ്ക്കുക.

ആഡംബരവസ്ത്രം, അടിപൊളി യാത്രകൾ, ഹോട്ടൽ ഭക്ഷണം, വിലകൂടിയ സമ്മാനങ്ങൾ ഇവയെല്ലാം ഇക്കാലത്ത് കഴിയുന്നതും ഒഴിവാക്കുക. ഇക്കാര്യത്തിൽ കുടുംബാംഗങ്ങളെയും സുഹൃത്തുക്കളെയും പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക. കരുതലോടെയുള്ള ചെലവുകൾ മാനുഷത കുറച്ചെങ്കിലും ഇല്ലാതാക്കാൻ സഹായിക്കും.

കൃഷിക്കാരൻ പകർന്ന പാഠം  
ഒരു ഡിസംബർ മാസം നിരക്ഷരനായ ഒരു കൃഷിക്കാരനും സായ്പും കൂടി ട്രെയിനിൽ യാത്ര ചെയ്യുകയായിരുന്നു. തന്റെ ധീരകൃത്യങ്ങളുടെ വിവരണം കൊണ്ട് സായ്പ് കൃഷിക്കാരനെ

ശ്യാസം മുട്ടിച്ചു. പുറത്തെ കടുത്ത തണുപ്പിൽ കൃഷിക്കാരൻ വിറയ്ക്കാൻ തുടങ്ങി.

“കണ്ടോ, ഈ കൃഷിയിലൊന്നിലും വലിയ കാര്യമില്ലെടൊ. ശക്തിയുണ്ടാക്കാൻ കഴിയുന്ന നിരവധി ഉല്പന്നങ്ങൾ ഞങ്ങളുണ്ടാക്കുന്നുണ്ട്. അതൊക്കെ വാങ്ങിക്കഴിക്കണം. അപ്പോൾ തടിയും തൂക്കവും വർദ്ധിക്കും...”

കൃഷിക്കാരൻ നിശബ്ദനായിരുന്നപ്പോൾ സായ്പ് കൂടുതൽ ഉഷാരായി.

“എന്റെ ആരോഗ്യമെന്തെന്ന് കാണണോ. ഇതാ ഇവിടെ ഉയർത്താനൊന്നുമില്ലല്ലോ... അല്ലെങ്കിൽ വേണ്ട ഈ ചങ്ങല തന്നെ ഞാൻ ഒറ്റ കൈകൊണ്ട് വലിച്ച് കാണിച്ച് തരാം.” സായ്പ് ചങ്ങലയിൽ പിടിച്ച് വലിച്ചപ്പോടെ ട്രെയിൻ നിന്നു. അനാവശ്യമായി ട്രെയിൻ നിർത്തിയതിന് റയിൽവേ പോലീ സെത്തി അയാളെ വിലങ്ങണിയിച്ചു. അതു കണ്ട്പ്പോൾ കൃഷിക്കാരൻ പറഞ്ഞു.

“സായ്പേ ആരോഗ്യം മാത്രം പോരാ...ബുദ്ധിയും വേണം. അതുണ്ടാകണമെങ്കിൽ ഞങ്ങളുണ്ടാക്കുന്ന നല്ല കാർഷികോൽപ്പന്നങ്ങൾ കൂടി വാങ്ങിക്കഴിക്കണം..”